



Krishantering

Vikten av att organisera och planera sitt krisstöd!

En kris beskrivs ofta som en händelse där ens tidigare erfarenheter, och inlärd reaktionssätt inte räcker för att man ska förstå och kunna hantera situationen.

En kris kan utlösas av ovanliga och oväntade händelser, exempelvis en arbetsplatsolycka eller en situation där man blivit utsatt för hot eller våld.

Alla reagerar vi olika. Att mentalt förbereda sig inför vad man kan utsättas för, kan vara till stor hjälp. Alla, den skadade likväl de som varit med vid en olycka eller hotfull situation kan behöva krisstöd. Krisstöd är ett omedelbart omhändertagande av en person i kris, med exempelvis avlastningssamtal och eventuella efterföljande professionella insatser.

målgrupp

Alla i en verksamhet

ur innehållet

- krisens olika ansikten – vad är en kris?
- reaktioner på kriser
- samtalsstöd – uppföljning
- krisorganisation – stöd i egen organisation mm

kursorter och datum

- Stockholm 6 mars
- Sundsvall 3 maj
- Göteborg 6 september
- Malmö 1 november