



Hjärt-lungräddning (HLR) med hjärtstartare

- *Vet du hur man går till väga vid en hjärt- och lungräddning?*
- *Har du kunskapen om, hur man använder en hjärtstartare vid hjärtstopp i väntan på ambulans?*
- *Vet du att en hjärtstartare ökar chansen till överlevnad med 70 procent, "om det händer"?*

Du får lära dig att självständigt agera om en vuxen person drabbas av hjärtstopp. Utbildningen består i huvudsak av praktisk träning. Efter genomförd utbildning ska du fått kunskapen i att utföra HLR med hjärtstartare enligt gällande svenska riktlinjer. Efter godkänd utbildning utfärdas ett kompetenskort som bevis på genomförd utbildning och din kunskap.

målgrupp

All personal

ur innehållet

- konstatera hjärtstopp
- HLR
- användning av hjärtstartare
- förståelse för vikten av regelbunden träning
- teamträning med scenarioövningar
- luftvägsstopp
- larmrutiner

Kursen genomför vi på *uppdrag* från en eller flera stationer. Där vi förslagsvis, på plats även genomför kursen. Omfattningen är ca 4 timmar. Känns ämnet väldigt angeläget, och vill du veta mer eller boka upp ett utbildningstillfälle - kontakta någon av oss på utbildningen, Marlene Herrlin, tfn 08-700 63 43 eller Lennart Stolpe, tfn 08-700 63 41.