



## Presentationsteknik & retorik

---

Förmedla dina budskap på ett sätt som framöver kommer trollbinda din publik. På den tid du får till ditt förfogande ska du förmedla budskapet på bästa möjliga sätt. Utbildningen syftar till att ge dig redskap och kunskap som gör det lättare för dig att lyckas med dina presentationer inför andra. För att bli en bra presentatör måste du ta vara på din personlighet, våga använda dina egna erfarenheter för att aktivera dina åhörare och skapa dialog.

### utbildningsmål

Du ska kunna genomföra fängslande muntliga presentationer, hantera nervositet och stress inför en presentation, strukturera och anpassa budskapet till aktuell målgrupp. Dessutom använda din personlighet och utveckla ditt kroppsspråk och din röst.

### målgrupp

Alla som ställs inför situationen att presentera internt eller externt.

### innehåll

skapa vinnande presentationer

- presentationen kontra målgruppen
- förberedelsen och uppbyggnaden av en presentation
- förtroende från publiken och att hålla intresset vid liv
- en bra avslutning

### ditt personliga framträdande

- vad säger kroppsspråket och rösten
- rampfeber, bra eller dåligt?

### träning och återkoppling

- 7 - 9 olika presentationer genomförs, och vissa videofilmas
- konkret feedback från kursledaren och kursdeltagarna

### att använda hjälpmedel på rätt sätt

- hjälpmedlen ska hjälpa, inte stjäla dig

kursorter och datum:

klicka in dig hos Lexicon för utbildningsanmälan och all övrig information:

<https://goo.gl/oLUCXz>